



病院基本理念 | 患者様に信頼される医療の提供 | 特色ある専門的な医療の提供 | 地域の医療機関との密な連携 |

a greeting of the vice-director

副院長挨拶

昨年の広報誌で2014年度4月から、広島大学医学部平成19年卒業の三玉康幸先生が広島大学第二内科（内分泌・糖尿病グループ）より派遣され、当院の常勤医師として勤務いただいている事をご紹介しましたが、この度、急な医局人事で、三玉先生がJA広島総合病院へ10月1日付で転勤となりました。皆様可愛がっていただき、ありがとうございました。

後任は平成17年愛媛大学医学部卒業の黒田麻実先生が常勤医師として10月1日より広島大学第二内科（内分泌・糖尿病グループ）より派遣され、当院に常勤医師として勤務して下さる事になりました。黒田麻実先生はすでに学位（医学博士）と糖尿病専門医も取得されていますし、内分泌疾患についても広島大学病院、広島赤十字原爆病院、JA広島総合病院で研鑽を積まれています。内分泌疾患のご相談は黒田麻実先生によるしくお願い致します。

また、廣澤裕代先生も非常勤で精力的に診療してくれています。（水曜日終日、金曜日午前診療）糖尿病専門医と甲状腺専門医の資格をお持ちですので、甲状腺疾患のご相談は引き続き廣澤裕代先生によるようお願い致します。

私と廣澤裕代先生と黒田麻実先生の3人体制で糖尿病患者様の診療に取り組んで参ります。

連携診療を行うために、医局会を開催し、治療方針や薬の採用、診療等の取り決め事項と確認、追加、変更等について随時情報連携を行っています。

入院と外来の連携の強化、糖尿病教育短期入院、食事療法入院スケジュール表（スケジュール表；以下パス）、CGM入院パス、インスリン導入やGLP-1受容体作動薬導入教育パスの作成も糖尿病療養指導士や事務職員も加わり、新たな診療スタイルの確立が出来ました。

長期の入院は困難でも、3~7日間の短期での入院で、食事療法、インスリン自己注射や血糖自己測定等の教育、合併症検査を行うスケジュールならば、可能な患者様はいらっしゃると思います。どうぞご活用ください。

また、今年はCSII（持続皮下注入インスリンポンプ）にCGM（2

4時間血糖変動がモニターできる）が一体型となったSAP療法が保険診療で認可され、当院でも18名の患者様がCSIIやSAP療法をすでに受けられています。

CSIIでカーボ量を入力してボーラスインスリン量を決定するカーボウイザードという機能も徐々に使いこなせるようになってきました。スタッフも病棟、外来とも看護師が対応できる体制を取っていきます。そのためにはカーボカウントといって炭水化物量を患者様にカウントしてもらう教育が必要で、当院の管理栄養士の腕の見せ所です。

私自身は、今年はM3.comのweb講演や電話回線でインスリン「トレシーバ」やインクレチン注射薬「ビクトーザ」について何回か全国規模の講演をさせていただきました。

また、羊土社出版の糖尿病スキルアップレジデントノートに『9. 経済的に余裕のない患者への処方』(株)医学書院糖尿病診療マスター9月号に『SMBGの総論；測定・器機（穿刺具も含む）に関する注意事項』を執筆し、出版されました。

最後になりますが、ついに当院でも、電子カルテの導入となります。鋭意準備を全職員で進めておりますが、最初は不慣れなため、待ち時間が長くなるという事が予想されます。慣れてくれば、今より待ち時間が短縮されると思いますので、しばらくご迷惑をおかけしますが、どうぞご容赦くださいようお願い申し上げます。

今後も常に最新の内科専門病院として、また、糖尿病診療を提供できるように、微力ではありますが精進して参ります。

副院長 山辺瑞穂



「お挨拶をよろしくお願いします。ご迷惑ご致しませぬ。」

- 副院長挨拶(山辺瑞穂)
- 新任の先生の紹介
- 新任の看護師長の紹介
- 新たに作業療法士が加わりました!!
- 血糖測定器持参のお願い
- 病院機能評価更新について
- COPDという病気をご存知ですか?
- 糖尿病教室のご案内
- 学会発表内容
- 外来診察・検査案内

外来診察・検査のお知らせ

(平成27年10月より)

外来診察医

	月	火	水	木	金	土
午前	1 診	一般内科・循環器 山辺 高司	一般内科・循環器 山辺 高司	一般内科・循環器 山辺 高司	一般内科 村上 義視	一般内科・循環器 山辺 高司
	2 診	糖尿病・内科 山辺 瑞穂	糖尿病・内科 山辺 瑞穂	糖尿病・甲状腺(予約制) 廣澤 裕代	糖尿病・内科(予約制) 山辺 瑞穂	糖尿病・甲状腺(予約制) 廣澤 裕代
	3 診	糖尿病・内科(予約制) 黒田 麻実	呼吸器 堀益 靖	肝臓・消化器(予約制) 平松 憲	糖尿病・内科(予約制) 黒田 麻実	呼吸器 泉 祐介
	4 診	肝臓・消化器 三木 大樹	胆嚢・膵臓・消化器 栗原 啓介			胆嚢・膵臓・消化器 辰川 裕美子
午後	検査	腹部エコー・胃カメラ 三木 大樹	腹部エコー・胃カメラ 栗原 啓介			腹部エコー・胃カメラ 辰川 裕美子
	検査	山辺 瑞穂(予約制) 黒田 麻実 三木 大樹	黒田 麻実(予約制) 堀益 靖 栗原 啓介	廣澤 裕代 平松 憲(予約制)	山辺 瑞穂(予約制) 泉 祐介 辰川 裕美子	
検査	腹部エコー 胃カメラ	大腸検査 腹部エコー 胃カメラ			大腸検査 腹部エコー 胃カメラ	

※(予約制)と表記されている医師の外来は予約が必要となります。

検査

毎日(月~土)	曜日指定検査
・MRI ・胃X線検査 ・睡眠時無呼吸検査(簡易) ・頸部・甲状腺エコー	・マルチスライスCT ・大腸X線検査 ・心臓エコー ・腹部エコー
	睡眠時無呼吸検査(精密)月火水金 腸管エコー土 大腸カメラ火金土 胃カメラ月火金土

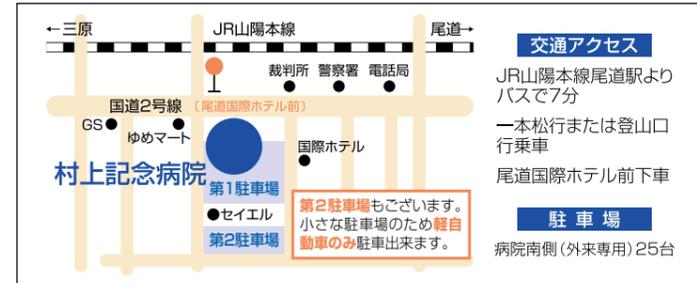
※随時予約受付しています。外来看護師へご連絡ください。

受付時間 / 午前8時30分~12時 午後2時~5時
診療時間 / 午前9時~ 午後2時~ (日曜・祝日・木土曜午後は休診)

人間ドックのご案内

日帰りコース	1泊2日コース
費用: 36,000円 (尾道市国保の方、助成制度有) 婦人科希望の方は 39,000円 ※当院指定婦人科受診となります。 所要時間:8時30分~12時頃	費用: 62,000円 所要時間:8時30分~翌日12時頃 オプションメニュー 腹部CT検査…… 15,000円 頭部MRI検査…… 19,000円 PSA(前立腺)検査…… 1,400円 骨密度検査…… 800円

【胃カメラ検査について】経鼻カメラ(鼻から入れるカメラ)選択可
【受付時間】 外来受付時間内にFAX(用紙は当院ホームページよりダウンロードできます。)または、お電話にてご予約ください。



当院かかりつけの患者様で
夜間・休日に普段と違う症状が出た時には当院にご相談ください。

☎0848-22-3131
FAX0848-23-3508



平成27年度 糖尿病教室のご案内

今年度は以下の日程にて**糖尿病教室**を開催します。

患者様、ご家族の方はもちろん、
どなたでもご自由に**ご参加ください。**

無料
です

第8回教室
●時間 13:30~14:30 ●場所 1階外来待合い

第9回・第10回教室
●時間 13:30~14:30 ●場所 2階リハビリ室

年月日	テーマ	担当者
第8回 平成27年 11月28日(土)	美味しく食べて 食事コントロール ~食事で健康作りましょう~	管理栄養士 川上 志帆
第9回 平成27年 12月19日(土)	ためしてガッテン ~みんなで体験して学ぼう~	しまなみ会指導医 山辺 瑞穂 黒田 麻実 糖尿病療養指導士
第10回 平成28年 1月30日(土)	室内でできる 運動療法 ~寒空の中だけでなく運動はできますよ~	理学療法士 倉谷 政直

病院機能評価更新について

当院は日本医療機能評価機構の行う第三者評価である『病院機能評価』の更新審査を受審し、2015年4月に「一般病院1」の認定基準を満たしているとの認定評価をいただきました。病院機能評価とは、公益財団法人日本医療機能評価機構が第三者として中立・公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況を評価する事で、それをもとに病院が改善に取り組む事で、更なる医療の質の向上が図られます。

医療サービスの提供において地域の皆様に満足して頂けるよう、常日頃努力しております。今後も継続して、医療の質、患者サービスの向上に努めて参ります。



病院機能評価とは、公益財団法人日本医療機能評価機構が第三者として中立・公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況を評価し、病院が改善に取り組む事で、更なる医療の質の向上が図られます。

新任の先生の紹介 introduction



Nice to meet you

はじめまして、黒田麻実と申します。私は広島市出身で、平成17年愛媛大学を卒業後、JA広島総合病院で研修し、内分泌・糖尿病内科の道に進みました。広島日赤病院と広大病院で働いた後、大学院に進学し本年春に学位を修得し、院長、副院長のご厚意により10月から勤務させていただきます。年度途中での主治医交代により患者様にご迷惑をおかけする事になりおわび申し上げます。

広島県東部医療の要である村上記念病院での勤務にはプレッシャーも感じますが、出身大学の校訓である「患者さんから学び、患者さんに還元する医療」を心がけて、丁寧に診療にあたりたいと考えています。糖尿病だけでなく今後は内科一般の診療にも力を入れていきたいと思っていますので、気になる事はなんでもご相談ください。

私は学生時代山岳部と競技スキー部に所属していましたが、就職してからは「趣味は寝る事」の完全なインドア生活を送ってきました。風光明媚な尾道に暮らす事になったので、休日には登山やしまなみ海道をサイクリングしようと計画しています。皆様のお勧めスポットをぜひ教えてください。

第2の故郷となった尾道の糖尿病患者様の支えになれるように、また地域医療に少しでも貢献できるように努力していきますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。

新任の看護師長の紹介



How do you do?

平成27年4月より看護師長に就任いたしました森深雪と申します。就任までは外来、主に内視鏡室で勤務していました。この度看護師長にというお話をいただき、「私のような未熟者で大丈夫だろうか。」「他のスタッフがついてきてくれるのだろうか。」と不安だらけでした。就任して半年たった今でもその思いはありますが、色々な部署のスタッフとコミュニケーションをとりながら患者様により良い医療・看護の提供ができるように努めていきたいと思っています。ご迷惑をおかけする事もありますが、そこは長い目で見ていただき、ご指導くださいますよう今後ともよろしくお願いいたします。

学会発表

第58回日本糖尿病学会年次学術集会

山辺 瑞穂

「強化インスリン療法におけるテグルク(D)の投与時間と血糖調節時間の比較」

三玉 康幸

「インスリン投与患者へのリラグルチド併用効果の検討」

川上 志帆

「カーボカウントを用いて管理し得た1型糖尿病合併妊娠の症例報告」

木下 麻依

「糖尿病性腎症2期3期を対象とした透析予防指導管理の臨床的効果の検討(第1報)」

第17回日本骨粗鬆症学会

三玉 康幸

「糖尿病と慢性炎症が新規骨折に与える長期的な影響についての検討」

COPD という病気をご存知ですか?

COPD(慢性閉塞肺疾患)とは、たばこや大気汚染物質等有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。落語家の桂歌丸さんが患っている病気として一時期注目されました。また大気汚染物質のPM2.5も原因物質になると考えられています。

最初は咳や痰等の症状から少し動いただけでも息切れを起こしてしまいます。重症化すると、階段を上る事はもちろん、座っているだけでも息切れ症状が酷くなり、日常生活に大きく支障をきたします。COPDは世界的にみると死因の第3位になるほど重症化すると死亡率の高い病気です。

検査にはスパイロメーターと言われる息を吸ったり吐いたりする検査を行います。当院でも行っておりますので気になる方は呼吸器診察でご相談ください。

COPDチェック

- 1日に何回も咳をする。
 - 1日に何度も黄色かったり、粘ったりする痰が出る。
 - 同年代の人に比べて息切れしやすい。
 - 40歳以上である。
 - 現在たばこを吸っている、または吸っていた。
- 3つ以上あてはまる方は早めの受診をお勧めします。



血糖測定器 持参のお願い

電子カルテ移行に伴い電子カルテに血糖測定器のデータを入力していきます。

自己血糖測定器をご使用中の患者様は、今後病院へ血糖測定器本体を持ってきていただくようお願いいたします。

また、自己管理ノートも今まで通りご記入の上お持ちいただくようお願いいたします。

新たに作業療法士が加わりました!!



作業療法士とは何?

作業療法士とは日常生活をスムーズにするための複合動作を可能とする訓練を行う専門家です。その治療を作業療法といえます。

具体的には、日常動作である生活活動(食事・料理・掃除・読書等)の訓練及びレクリエーション(遊び・スポーツ)や、職業前訓練(就労に向け、作業能力・耐久性・集中力・正確性等の向上を目標とした訓練)、さらには

創作活動(手工芸等)をリハビリの手段として用います。これらの訓練は社会復帰に向けて行われます。

理学療法士との大きな違いは、身体機能のリハビリのみならず心の問題・心理面へのアプローチを行う事も作業療法士の特徴のひとつです。

理学療法士・作業療法士がチーム一体となりリハビリステーションをサポートしていきますので、いつでもお気軽に声をおかけください。