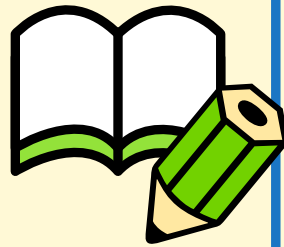
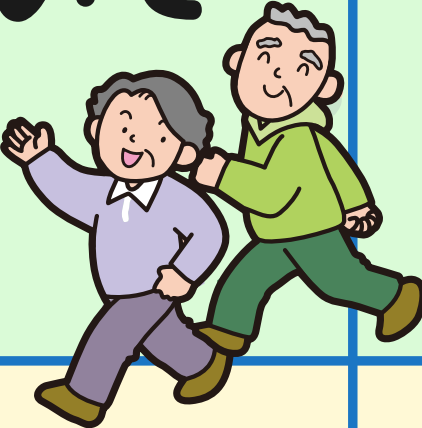



2018年度
しまなみ会

糖尿病教室 年間予定表

4月～6月
スケジュール



	年月日	テーマ	講師	場所
第1回	4/28 (土) 13:30~14:30	糖尿病についてのお話です ※教室終了後、しまなみ会総会を行います。 しまなみ会会員の方は参加をお願いします。 	しまなみ会指導医 山辺 瑞穂 医師	1階 外来待合
第2回	5/26 (土) 13:30~14:30	フレイル・サルコペニアについて 健康長寿の3つの柱 ～いつまでも歩ける体作り～ 	管理栄養士 理学療法士 看護師	1階 外来待合
第3回	6/23 (土) 13:30~14:30	ワールドカフェ ～お茶を楽しみながら本音を語ろう～ 低カロリースイーツをお出しする予定です		2階 リハビリ室

※どなたでもご遠慮なくご参加ください。無料です。日程が変更になる場合がございます。




お問い合わせ先TEL:0848-22-3131

2018年度
しまなみ会

糖尿病教室年間予定表

7月～9月
スケジュール



	年月日	テーマ	講師	場所
第4回	7/28 (土) 13:30～14:30	夏の快適な過ごし方 ～暑い時期の注意点～ 	検査技師 薬剤師 看護師	1階 外来待合
第5回	8/25 (土) 13:30～14:30	1型糖尿病の会 1型糖尿病限定の会を行います。 発症した時の気持ちや血糖コントロールの事、 こういう時はみんなどうしてるんだろう?という疑問、 インスリンポンプの事など、たくさん話し合ひましょう。		2階 リハビリ室
第6回	9/22 (土) 13:30～14:30	災害対策講座 ～まさかの災害にもしもの備えを～ 	看護師2人	1階 外来待合

※どなたでもご遠慮なくご参加ください。無料です。日程が変更になる場合がございます。




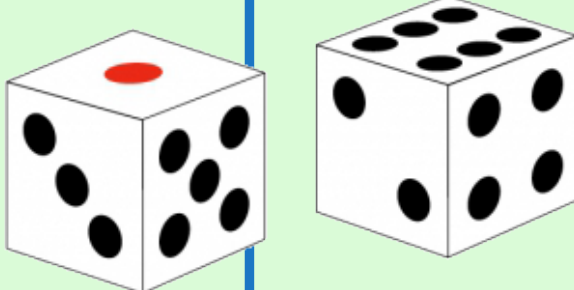
お問い合わせ先TEL:0848-22-3131

2018年度
しまなみ会

糖尿病教室 年間予定表

10月～1月
スケジュール



	年月日	テーマ	講師	場所
第7回	10/27 (土) 13:30～14:30	みんなで実践 運動療法 ～心も体も健やかに～ (院外ウォーキング) ※昼食を済ませ、動きやすい服装・靴でご参加ください	 理学療法士	1階 外来待合
第8回	11/24 (土) 13:30～14:30	糖尿病と心臓病との関係	 山辺 高司 院長	1階 外来待合
第9回	12/15 (土) 13:30～14:30	ためしてガッテン ～みんなで楽しく体験して学ぼう～		2階 リハビリ室
第10回 (2019年)	1/26 (土) 13:30～14:30	カンバセーションマップ ～楽しく学べるすごろくゲーム～		2階 リハビリ室

※どなたでもご遠慮なくご参加ください。無料です。日程が変更になる場合がございます。

お問い合わせ先TEL:0848-22-3131